

APERÇU DU SÉMINAIRE



DIRECTION DU SÉMINAIRE Monica Engheben



Monica est passionnée de l'Être Humain, forme depuis 2011 des adultes dans des domaines très spécifiques tel que le lobbying et aussi dans « la découverte et la connaissance de soi ». Ce « soi », premier outil de notre réussite au quotidien et aussi de nos limites et échecs. Depuis 2020, elle accompagne également le « Décideur en nous » dans cette « découverte de soi » dans le but d'outrepasser nos limites par du coaching professionnel et privé.

Durée et lieu

1 jour, 9.00 - 17.00
Castel Bois-Genoud (Crissier)

Groupes cibles

Patron de PME, entrepreneurs, indépendants qui ont besoin de vendre. Des curieux qui veulent mettre en œuvre du marketing demain !

Frais de participation

590 CHF (hors TVA), déjeuner inclus, boissons, pauses, documents de séminaire et

Apprendre à te connaître c'est te donner les clefs de compréhension de ton fonctionnement pour passer d'un mode « réactif » (réaction à une situation) à « anticipatif » (anticipation te permettant de choisir comment tu désires agir). En résumé : c'est devenir « l'acteur de tes choix, actions et de leur réalisation » plutôt que le « gestionnaire de tes réactions ».

Ce séminaire te permettra de conscientiser les éléments moteurs à l'origine de tes choix, tes décisions et de tes comportements. Mais surtout, il a pour objectif de te faire découvrir tes freins automatiques... ceux qui imperceptiblement t'empêchent de passer à l'action, de dépasser un cap ou t'enferment dans un cycle ou dans des schémas de comportements stériles. Une fois ces freins automatiques mis à jour, tu apprendras à les reconnaître, les neutraliser et à poser un plan d'action gagnant.

Avec quoi tu repars...

- ..les clefs de compréhension de ton fonctionnement en situation de prise de décision et
- ..la mise en lumière de tes freins automatiques et des stratégies pour les neutraliser
- ..les bases d'un plan d'actions de changement gagnant
- ET SURTOUT : une meilleure connaissance de soi qui a des implications positives dans tes interactions professionnelles (décisions, gestion, collaboration, communication, etc.) et privées

Le « plus »

La découverte d'un outil de réflexion simple et utilisable par toi-même dans toutes les situations du quotidien tant professionnelles que privées.

Inscrivez-vous dès maintenant.

Pour un apprentissage optimal, le nombre de participants est limité.