

# APERÇU DU SÉMINAIRE



## DIRECTION DU SÉMINAIRE Monica Engheben



Monica est passionnée de l'Être Humain, forme depuis 2011 des adultes dans des domaines très spécifiques tel que le lobbying et aussi dans « la découverte et la connaissance de soi ». Ce « soi », premier outil de notre réussite au quotidien et aussi de nos limites et échecs. Depuis 2020, elle accompagne également le « Décideur en nous » dans cette « découverte de soi » dans le but d'outrepasser nos limites par du coaching professionnel et privé.

### Durée et lieu

1 jour, 9.00 - 17.00  
Castel Bois-Genoud (Crissier)

### Groupes cibles

Patron de PME, entrepreneurs, indépendants qui ont besoin de vendre. Des curieux qui veulent mettre en œuvre du marketing demain !

### Frais de participation

590 CHF (hors TVA), déjeuner inclus, boissons, pauses, documents de séminaire et

Apprendre à te connaître c'est te donner les clefs de compréhension de ton fonctionnement pour passer d'un mode « réactif » (réaction à une situation) à « anticipatif » (anticipation te permettant de choisir comment tu désires agir). En résumé : c'est devenir « l'acteur de tes choix, actions et de leur réalisation » plutôt que le « gestionnaire de tes réactions ».

Ce séminaire te permettra de conscientiser les éléments moteurs à l'origine de tes choix, tes décisions et de tes comportements. Mais surtout, il a pour objectif de te faire découvrir tes freins automatiques... ceux qui imperceptiblement t'empêchent de passer à l'action, de dépasser un cap ou t'enferment dans un cycle ou dans des schémas de comportements stériles. Une fois ces freins automatiques mis à jour, tu apprendras à les reconnaître, les neutraliser et à poser un plan d'action gagnant.

Avec quoi tu repars...

- ..les clefs de compréhension de ton fonctionnement en situation de prise de décision et
- ..la mise en lumière de tes freins automatiques et des stratégies pour les neutraliser
- ..les bases d'un plan d'actions de changement gagnant
- ET SURTOUT : une meilleure connaissance de soi qui a des implications positives dans tes interactions professionnelles (décisions, gestion, collaboration, communication, etc.) et privées

Le « plus »

La découverte d'un outil de réflexion simple et utilisable par toi-même dans toutes les situations du quotidien tant professionnelles que privées.

Inscrivez-vous dès maintenant.

Pour un apprentissage optimal, le nombre de participants est limité.