

# APERÇU DU SÉMINAIRE



DIRECTION DU SÉMINAIRE  
**Jean-Charles Liehti**



## **Jean-Charles Liehti – Activateur de talents individuels et collectifs**

Entrepreneur humaniste au service de la création de projets. Praticien et formateur dans le domaine des préférences motrices, le mouvement se situe au cœur de mes interventions. Curieux et passionné, c'est en permanence que j'apprends de nouvelles choses afin d'apporter un maximum de clés durant mes interventions.

### **Durée et lieu**

1 jour, 9.00 – 17.00  
Crissier

### **Groupes cibles**

Entrepreneurs, managers, indépendants, groupes souhaitant se développer et améliorer ses performances tout en respectant ses besoins singuliers

### **Frais de participation**

590 CHF (hors TVA), déjeuner inclus, boissons, pauses, documents de séminaire et certificat.

**Inscrivez-vous dès maintenant.  
Pour un apprentissage optimal, le nombre de participants est limité.**

## LES PREFERENCES MOTRICES AU SERVICE DE VOTRE BUSINESS

### « COMMENT OBTENIR PLUS DE RESULTATS AVEC MOINS D'EFFORTS »

Durant cette journée, vous découvrirez à quel point votre expression en mouvement est au service de vos performances.

Comment au travers de la posture et du mouvement du corps, il est possible d'identifier vos processus cognitifs et les mettre au profit de votre développement personnel et celui de votre business.

Plus je crée de la conscience, plus je développe de la confiance, plus j'ai d'énergie.

Plus de résultats avec moins d'efforts pour plus de plaisir !

### **Contenu du séminaire :**

A la fin de la journée, vous repartez avec des outils personnels et concrets, applicables facilement et vous permettant d'identifier :

1. **Comment je perçois les informations**
2. **Comment je prends les décisions**
3. **Comment je me mets en action**
4. **Comment je me régénère**

Chaque participant/e est unique, en lieu et place de supports de cours, vous recevrez un document personnel dans les trois jours suivant le séminaire.